

Introduktionsfolder om natarbejde og helbreds kontrol

I Danmark er det lovpligtigt, at arbejdsgiveren tilbyder medarbejdere, der skal arbejde om natten, en gratis helbreds kontrol, inden de påbegynder natarbejdet.

For medarbejdere, der er omfattet af Træets Overenskomst, skal arbejdsgiveren desuden tilbyde medarbejdere, der allerede arbejder om natten, en helbreds kontrol mindst hvert andet år.

Helbreds kontrollen er gratis, og medarbejderen bestemmer selv, om vedkommende ønsker at gennemføre helbreds kontrollen eller ej. De oplysninger, der kommer frem i forbindelse med helbreds kontrollen, er medarbejderens ejendom og sendes ikke videre til hverken arbejdsgiveren eller andre.

TA/DI og 3F Industrigruppe har i Træets Overenskomst aftalt en række rammer for, hvordan helbreds kontrollen skal gennemføres i praksis.

Hvorfor helbreds kontrol?

Formålet med helbreds kontrollen er at give medarbejdere, der arbejder om natten en mulighed for at sikre sig, at deres helbreds tilstand ikke er af en sådan karakter, at de udsætter sig selv for en unødigt helbreds risiko ved at arbejde om natten.

Helbreds kontrollen består af tre dele. Et spørgeskema som medarbejderen selv udfylder, en række målinger samt en helbreds samtale. Målingerne og samtalen gennemføres samtidigt.

TA/DI og 3F Industrigruppe er enige om, at helbreds kontrollen skal gennemføres af en læge, sygeplejerske eller anden person med relevant uddannelse og efteruddannelse. I det tilfælde, at det ikke er en læge, der gennemfører kontrollen, skal den pågældende person have en relevant uddannelse og efteruddannelse samt evt. nødvendig autorisation.

Hvordan foregår helbreds kontrollen?

Som det første modtager natarbejderen et tilbud om helbreds kontrol fra virksomheden eller den operatør, virksomheden har valgt skal gennemføre helbreds kontrollen i praksis. Det er frivilligt, om man ønsker at tage imod tilbuddet eller ej. Virksomheden registrerer ikke hvilke medarbejdere, der tager imod tilbuddet, og hvilke der ikke gør.

Hvis medarbejderen ønsker at gennemføre helbreds kontrollen, aftaler vedkommende en tid efter de retningslinjer, som virksomheden har aftalt med operatøren.



Forud for helbreds kontrollen modtager medarbejderen et spørgeskema, der som minimum indeholder de spørgsmål, som DI/TA og 3F industrigruppe har aftalt i "Spørgeskema til natarbejdere". Når skemaet er udfyldt, skal det enten sendes, afleveres eller medbringes til operatøren.

Selve helbreds kontrollen består af to dele. En række målinger samt en helbredssamtale.

Følgende målinger gennemføres:

- Blodtryk
- Vægt og hofte/taljemål
- Fedtprocent
- Blodprøve for kolesterol
- Blodprøve for blodsukker
- BMI

Resultatet af målingerne og testene foreligger med det samme.

Herefter gennemføres en helbredssamtale med udgangspunkt i målingerne og testene samt det udfyldte spørgeskema. Ud over en gennemgang af spørgeskemaet og resultaterne fra målingerne og testene vil samtalen være en kombination af spørgsmål og gåde råd om, hvordan medarbejderen selv kan forebygge, så vedkommendes helbred ikke bliver påvirket af natarbejdet.

Gennem samtalen udfylder operatøren en rapport. Rapporten indeholder en gennemgang af resultatet af målingerne samt de oplysninger, der er fremkommet i spørgeskemaet og helbredssamtalen.

Helbreds kontrollen afsluttes med en mundtlig gennemgang af den udfyldte rapport og en samlet vurdering af, hvorvidt medarbejderen er "egnet" til natarbejde samt en fælles vurdering af, om der er behov for en læges vurdering.

Den endelige rapport udleveres eller sendes senere til medarbejderen efter at den er attesteret af en læge, der besidder arbejdsmedicinske kompetencer.

TA/DI og 3F Industrigruppe er herudover enige om at henvise til "Pjece om natarbejde" udarbejdet af CO Industri.

Hvem kan udføre helbreds kontrollen?

Kontrollen gennemføres af en operatør som virksomheden vælger. Det kan enten være en læge, sygeplejerske eller anden med relevant uddannelse og efteruddannelse, der er autoriseret af en læge med arbejdsmedicinske kompetencer.